

THE PENINSULA

SPA & WELLNESS CENTRE

THE PENINSULA ISTANBUL



The Peninsula Ritüelleri

İYİ UYU, RAHAT UYAN

100 DK



Subtle Energies®

Holistic Skin Science, Pure & Natural

Sağlıklı bir uyku düzenine, ve bu düzenden kaynaklanacak yüksek enerji seviyesine kavuşabilmek için vücudunuzun doğal dengesine geri dönün.

Kişisel beklentiye göre şekillenen bu bakım; terapötik vücut masajıyla başlayarak ödem atımına ve bağışıklık sisteminin güçlenmesine destek olur. Ardından gelen Subtle Energies'e özgü Kasa Kasesi Uygulaması vücut ısının dengelenmesinde yardımcı olurken, Yaşlanma Karşıtı Marma Yüz Masajı uyku hormonları üzerinde etkilidir.

"İyi Uyu, Rahat Uyan" bakımı bu sayede zihin ve vücut enerjisini yenileyerek dinlendirici bir uykuya yardımcı olmayı amaçlar.

DETOKS VE ADRENAL DESTEĞİ RİTÜELİ

120 DK



Subtle Energies®

Holistic Skin Science, Pure & Natural

Aromatik ayak banyosu ile başlayan bu güçlü terapötik ritüel; vücut peelingi ve detoks etkili sıkılaştırıcı vücut maskesinin ardından; gerginliği azaltan, lenf sistemini çalıştıran, Marma noktalarına baskılar içeren benzersiz bir masajla sonlanır.

Arındırıcı etkiyi kuvvetlendirmek amacıyla bu bakımın ürünlerinde fesleğen, yabani zerdeçal ve Hint Limonu gibi hücreleri ve lenf dolaşımını canlandırıp uyarak adrenal yorgunluğa karşı güçlendiren bileşenlerinden faydalanılmıştır.



Çiftlere Özel

ÇİFTLER İÇİN İNZİVA

120 DK

30" jakuzi kullanımı
+ 90" masaj



Subtle Energies®

Holistic Skin Science, Pure & Natural

The Peninsula Spa ve Wellness Merkezi'nin özel jakuziye sahip çift kişilik bakım odalarında sevdiğiniz kişiyle yan yana iki saat sükunet ve keyifin tadını çıkarın. Jakuzi kullanımıyla başlayan bu ritüel seçtiğiniz 90 dakika masaj ile ayrıcalıklı bir dinlenme sunuyor.



Hamam Bakımları

TÜRK HAMAMI

45 DK

THE PENINSULA
SPA & WELLNESS CENTRE

Geleneksel kese ve dinlendirici otantik sabun köpüğü masajı ile hiç eskimeyen bir terapi.

Sayırsız uygarlığın kültürel mirası olan hamam bakımında "sudan gelen sağlık"ı özgün haliyle deneyimleyin.

Cildin üst tabakası ölü derilerden arındılırken hücre yenilenmesi ve kan dolaşımının uyarılmasını sağlar.

DİNGİN HAMAM

60 DK


Subtle Energies®
Holistic Skin Science, Pure & Natural

Tercih edeceğiniz vücut peelingi ya da geleneksel kese bakımının ardından uygulanacak Ayurvedik Aromaterapi etkili ürünler ile cildiniz yatıştır ve derinlemesine nemlenir.

Vücuda ısıtılı kazandıran bu bakım, aynı zamanda mekanın dinginliği ile zihni de arındırır.

DOĞUYLA KARŞILAŞMA

120 DK

60" *Dingin Hamam*
+ 60" *masaj*


Subtle Energies®
Holistic Skin Science, Pure & Natural

Doğuyla Karşılaşma Ritüeli, geleneksel Türk Hamamı bakımının ebedi ustalığının, iyi yaşam uygulamalarının en dinlendirici örnekleriyle buluşmasından oluşur.

Dingin bir mabete benzeyen hamam alanında başlayan bakım bedeni yenilerken, sonrasında seçeceğiniz masajla duygular dengelenir, stres ve kaygılardan arınılır.



Masajlar

ISTANBUL ESSENCE MASAJI

60 DK / 90 DK

THE PENINSULA
SPA & WELLNESS CENTRE

Yerel Mirasla Zenginleşen Kişisel Bir Aromatik Deneyim

İstanbul'un benzersiz dokusundan ilham alan İstanbul Essence Masajı, duylara hitap eden ve anda kalmayı teşvik eden özel bir bakım ritüelidir. Kişisel ihtiyaçlarınıza göre şekillenen bu deneyim, terapi öncesinde yapılan aromatik testlerle başlar. Lavanta, nane, sardunya ve narenciye gibi yerel bitkilerle hazırlanmış özel yağ karışımlarımızdan sizin için en uygun olanı seçilir.

Seçilen esans, masaj boyunca bir yol gösterici işlevi görür. Uygulanan baskı seviyesi ve teknikler, bedeninizin ve ruh halinizin ihtiyaçlarına göre özenle uyarlanır. Her bir dokunuş, zihinsel ve fiziksel dengeyi desteklemek üzere tasarlanmıştır.

Bu masaj yalnızca bir rahatlama yöntemi değil, İstanbul'un ruhunu taşıyan, beden ve zihin uyumunu derinlemesine besleyen sezgisel bir wellness yolculuğudur.



SICAK TAŞ TERAPİSİ

90 DK

THE PENINSULA
SPA & WELLNESS CENTRE

Dinlendirici volkanik taşların etkisiyle kaslardaki sertlik ve gerginliklerin eriyip gitmesini sağlayan bir deneyimdir.

Aromatik yağlar ile kullanılan sıcak volkanik taşlar adeta terapistin ellerinin bir uzantısı gibi hareket eder.

MARGY'S İMZA MASAJI

60 DK / 90 DK

MARGY'S
MONTE CARLO

Sonuç odaklı bu masajda, dolaşım sistemini etkili şekilde canlandırmak, ödem atımı ve detoksu desteklemek amaçlarıyla Margy's özelinde teknikler kullanılır. Bu değerli deneyim, zihin ve vücudunuzdaki gerginliği gidermeye yardımcı olmakla kalmayarak, aynı zamanda anında sıkılaşma sağlar.



Masajlar

HAFİF MARMA

60 DK / 90 DK



SubtleEnergies®

Holistic Skin Science, Pure & Natural

Stres kaynaklı gerginliği geride bırakarak anında etkin bir dinlenmeye yardımcı olmayı hedefleyen bu masaj; farklı baskıda uzun, akıcı, yoğun hareketler ve özel terapötik tekniklerden oluşur. Teknikler arasında yer alan Marma Terapisi ve çakra dengesi uygulaması, hayati enerji merkezlerinin hizalanmasını amaçlar. Söz konusu faydaları desteklemek için harmanlanmış yağlar; güçlü ve aktif faydalar sağlayarak genel zindeliğinizi artırır.

90 dakikalık bakım seçeneği, rahatlatıcı aromatik ayak banyosu ve duşun dengelerken stres ve kaygıyı azaltmak için bir araya getirilmiş güçlü aromatik aktifler ile Marma Yüz Masajını içerir.

DERİN DİNLENME MASAJI

60 DK / 90 DK



SubtleEnergies®

Holistic Skin Science, Pure & Natural

Ayurveda ve Batı terapileri dahil kadim ve güncel tekniklerin harmanlanmasından oluşan bu derin doku masajı, kas ağrılarının giderilmesine ve eklemlerin güçlendirilmesine yardımcı olmayı hedefler. Kuvvetli bir masaj olan Derin Dinlenme'nin etkisi, gerginliği azaltan, ödem ve toksinlerin atılmasına yardımcı olan Ayurvedik Aromaterapi içeriklerinin kullanımıyla desteklenmektedir.

TEMEL MASAJLAR

60 DK / 90 DK



SubtleEnergies®

Holistic Skin Science, Pure & Natural

Tazeleyici temel masaj bakımı, uzman terapistlerimiz tarafından fiziksel ve duygusal gereksinimleriniz doğrultusunda kişiselleştirilerek uygulanır.

Cilt Bakımları

KİŞİYE ÖZEL BÜTÜNCÜL CİLT BAKIMLARI



SubtleEnergies®
Holistic Skin Science, Pure & Natural

Teninizi aydınlatırken gerginliğinizi azaltmak ve duygularınızı dengelemek amacıyla kadim yöntemleri modern bilim teknikleriyle birleştiren, sonuç odaklı cilt bakımlarıdır. Kolajen, elastin ve hyalüronik asit üretimini sürdürmek için etkin bitki ve antioksidanlardan faydalanarak benzersiz bir yaşlanma karşıtı formül sunarlar.

Kişisel cilt ihtiyaçlarınıza göre özelleştirilecek bakımlar, şu şekillerde sunulabilir:

TEMEL GÜNLÜK NEMLENDİRME BAKIMI 60 DK



SubtleEnergies®
Holistic Skin Science, Pure & Natural

Birçok cilt tipinin ihtiyaçlarına uygun bu bakım, doğanın üstün aktif maddelerini ve topraksı aromaları bir araya getirir ve nemlendirici etkisi sayesinde hassas ve yağlı cilt kombinasyonları dahil olmak üzere tüm cilt tipleri için temel besleyici maddeleri sağlar.

YOĞUN ANTİOKSİDAN CİLT BAKIMI 60 DK 90 DK



SubtleEnergies®
Holistic Skin Science, Pure & Natural

Çok kuru, hassas ciltleri gözle görülür yaşlanma belirtilerinden korumak amacıyla bitkisel özlerin serbest radikal hasarına karşı çalıştığı cilt bakımıdır.

24 AYAR ALTIN İÇEREN YAŞLANMA KARŞITI CİLT BAKIMI 60 DK 90 DK



SubtleEnergies®
Holistic Skin Science, Pure & Natural

Kolajen ve elastin seviyelerini arttıran aktifleri bir araya getiren yaşlanma karşıtı cilt bakımıdır. Mogra ve Kraliçe Yasemin çiçekleri, 24 Ayar Altın gibi cildin dermal katmanlarına nüfus eden kuvvetli bileşenler, cilt hücrelerinin yenilenmesi ve canlanmasında kalıcı sonuçlar sağlar.

Hücre düzeyine oksijen ulaştırarak ince çizgi ve kırışıklıkları azaltmayı hedeflerken diğer yandan stres, kaygı gibi duygusal ihtiyaçlar ve hormonal dengeye hitap ederek cilde parlak bir ışıltı sağlar.



Subtle Energies®

Holistic Skin Science,
Pure & Natural

VEGAN COLLAGEN SERUM

Cutting-edge biotech for
plumper, smoother skin



Cilt Bakımları

MBR YILLARA MEYDAN OKUYAN KİŞİYE ÖZEL CİLT BAKIMI

60 DK



Kişiyeye özel şekillenen MBR cilt bakımı, etkisini tıbbi seviyedeki aktif bileşen özlerinin daha yoğun konsantrasyonuna olanak sağlayan patentli teknolojisinden alır. Bu sayede hücresel düzeyde dermal tabakaya kadar inerek cildin doğal hücre fonksiyonlarını canlandırıp nemlendirir, sıkılık ve elastikiyetini onarır; kolajen ve elastin liflerini yeniler. MBR'a özel üç aşama; hazırlık (temizleme ve enzim peelingi), bakım (kolajen üretiminin artması için dermis ve epidermisin uyarılması),

sonlandırma (esnekliği en üst düzeye çıkarabilmek amacıyla bileşenlerin cildin içine yerleşmesi) yüz, boyun ve dekolteye uygulanır. Yaşlanmaya meydan okuyan bu bakım, ameliyat öncesi ve sonrası süreçlere uygun olduğu gibi, kınışıklık, güneş kaynaklı hasarlar ve sarkmaya karşı belirgin sonuçlar elde ederek genç, canlanmış ve parlak bir cilde sahip olmak isteyen herkese tavsiye edilir.

ARINDIRICI CİLT BAKIMI

60 DK



Cildin doğal renk ve dokusunu destekleyerek daha aydınlık bir cilt sağlamak amacıyla özel olarak tasarlanan bu cilt bakımı; derinlemesine temizleyen konsantre aktif bileşenler sayesinde cildinizi nemlendirir, yeniler, taze ve canlanmış bir his bırakır. Tüm cilt tipleri için uygundur.

KİŞİYE ÖZEL LİFTİNG BAKIMI

90 DK



İlk bakımdan itibaren pürüzsüz ve ışıltılı bir görünüm için, ince kınışıklıkları gözle görülür şekilde azaltmayı hedefler. Bu amaçla kullanılacak Botolift, C Vitamini veya Hyalüronik Kolajen içeren aktif, kişiselleştirilmiş maskeler, esnekliğini yeniden kazanmasına yardımcı olarak cildi dolgun ve parlak yapısına kavuşturur.

Cilt Bakımları

24 AYAR ALTIN MASKE VE E-FINGER CİLT BAKIMI

90 DK

MARGY'S
MONTE CARLO

Yılların ciltteki etkilerini azaltmaya ve Kollajen kaybını yavaşlatmaya yönelik ayrıcalıklı bir cilt bakımıdır. Bakım prosedürüne dahil edilen 24 Karat Altın Maske hücre sel yenilenmeyi besler ve uyarır, Botoks benzeri etki sağlar ve mikro akım teknolojisi sayesinde ince çizgileri dolgunlaştırır. Margy's markasına özgü e-Finger cihazı elektrolift sıkılaştırma etkisinin yanı sıra göz çevresinde koyu halka ve şişlik gibi durumlara yönelik eşsiz sonuçlar sunar. Her iki cihazın uyum içerisinde çalışması özenilmiş bir cilt gençleştirme deneyimi imkanı sağlar.

Vücut Bakımları

TOKSİNLERDEN ARINDIRICI VÜCUT PEELİNGİ

60 DK



Subtle Energies®

Holistic Skin Science, Pure & Natural

Bu canlandırıcı bakım vücudu ölü deri hücrelerinden arındırırken selülit belirtileri ve toksinleri azaltır, adrenal stresi yatıştırır. Seçtiğiniz peeling ile canlandırıcı ve harekete geçirici aromalar kullanılacak, bakım boyunca sıcak kompres uygulaması cildi beslerken, uygulanacak nemlendirici sayesinde cilt beslenip dengelenecektir.

Bu bakım için tercih edebileceğiniz seçenekler şu şekildedir;

Rasayana Detox Vücut Ovması **Hafif/Orta etkili**

Ceviz kabuğu partikülleri ve detox için güçlü etkisi bilinen fesleğen, tarçın, narenciye ve yabani zerdeçal içerir.

Enerji Veren Himalaya Tuzu Ovması **Güçlü etkili**

Mineral yönünden zengin, yağ bazlı, ardıç ve limon mersini tazeliğine sahip bir peelingdir.

RASAYANA DETOKS VÜCUT SARGISI

75 DK



Subtle Energies®

Holistic Skin Science, Pure & Natural

Toz tarçın ve ceviz kabuğu partikülleri içeren uçucu yağlarla keyifli bir peeling ile başlayan bakım; Beyaz Zambak, Spirulina ve yeşil çayın güçlü detox etkilerine sahip zengin mineral içerikli vücut maskesi esnasında sizi dinlendirecek, sonrasında seçtiğiniz aromatik vücut kremi, losyon veya yağ sayesinde cildinizin nemlenmesini sağlayacaktır. Bu bakım, aynı zamanda aromatik ayak banyosu ve baş masajı içermektedir.

KİŞİSELLEŞTİRİLMİŞ, YAŞLANMA KARŞITI VÜCUT SARGISI

60 DK

90 DK

MARGY'S
MONTE CARLO

Canlandıran, detoks etkisi yaratan bu vücut maskesi; selülit dokusunu azaltma ya da yoğun nemlendirme ve sıkılaştırma ihtiyaçlarınız doğrultusunda size özel şekillenir. Gerginliği önleyen Margy's İmza Masajı'nı içermektedir.

Vücut Bakımları

SELÜLİT KARŞITI BAKIM

60 DK



Birikmiş yağ dokusunun parçalanmasını kolaylaştırır ve daha fazla yağ katmanının gelişmesine engel olur. Selülit görünümünü önemli ölçüde azaltır, vücut hatlarını yumuşatıp sıkılaştırarak gözle görünür sonuçlar sağlar.



Beyler İçin Bakımlar

BEYEFENDİLERİN SIKILAŞTIRICI KOLAJEN CİLT BAKIMI

60 DK

MARGY'S
MONTE CARLO

Cilt görünümünü iyileştirebilmek için kullanılan son derece saf aktif bileşenler sayesinde yoğun bir şekilde nemlendirmenin yanı sıra, ince çizgilerin yumuşaması ve yaşlanma belirtilerinin yavaşlatılması amaçlanmaktadır. Margy's'in favori ürünlerinden kolajen maskesi uygulaması; cildin sıkılaşmasında, dolgun ve parlak bir görünüm kazanmasında etkilidir.

STRES ÖNLEYİCİ MASAJ BAKIMI

60 DK / 90 DK



SubtleEnergies®
Holistic Skin Science, Pure & Natural

Spa'nın uzman terapistleri, sırt, boyun, bacak ve ayaklar gibi gergin bölgeleri hedef alan masaj teknikleri kombinasyonu ile gevşemenize ve ağrıyan kaslarınızı yatıştırmanıza yardımcı olurlar.



Ek Bilgiler

VARIŞ ZAMANI

Hazırlanmak ve Spa alanlarının tadını çıkarmak için randevu saatinizden 30 dakika önce gelmeniz önerilmektedir. Lütfen geç kalınması durumunda bakım süresinin kısılacağını göz önünde bulundurunuz. Otel misafirlerimize odalarında bulunan bornoz ve terlikler ile Spa'ya gelmelerini ve değerli eşyalarını odalarındaki kasaya bırakmalarını tavsiye ederiz.

SPA KURALLARI

The Peninsula Spa, ziyaretçilerinin rahatlayabilmesi amacıyla sessizliğe önem verilen bir alandır. Bu sebeple, diğer misafirlerin mahremiyet, huzur ve konfor haklarına saygı duyulması rica olunur. Sigara içmeye, cep telefonu, kişisel dijital asistan ve diğer kişisel elektronik cihazların kullanımına izin verilmemektedir. Ziyaretiniz sırasında kullanmanız için havlu, terlik ve gerekli malzemeler Spa tarafından sağlanmaktadır. Alanlar ve hizmetlerden faydalanmak isteyen misafirlerimizin en az 16 yaşını doldurmuş olması gerekmektedir.

İPTAL POLİTİKASI

Tekli rezervasyonlarda en az 4 saat, birden fazla rezervasyonda en az 24 saat önceden iptal bilgilendirmesi yapılmayan bakımlar %100 ücretle faturaya yansıtılacaktır.

HEDİYE KARTLARI

Spa Resepsiyonundan temin edilebilir.

SPA BUTİK

Spa deneyimini evinizde sürdürebilmeniz için, bakımlarda kullanılan tüm ürünler Spa Resepsiyonundan satın alınabilir.

ÜCRETLENDİRME

Tüm fiyatlar Euro olarak, KDV dahil verilmiştir ve %10 servis ücretine tabidir. Herhangi bir zamanda fiyatlarda değişikliğe gidilebilir.



THE PENINSULA

I S T A N B U L

Karaköy, Kemankeş Karamustafapaşa Mahallesi, Kemankeş Caddesi No:34, 34425 Beyoğlu, İstanbul, Türkiye

T: +90 212 931 28 88 F: +90 212 931 29 99 pit@peninsula.com peninsula.com/istanbul

HONG KONG • SHANGHAI • BEIJING • TOKYO • NEW YORK • CHICAGO • BEVERLY HILLS

LONDON • PARIS • ISTANBUL • BANGKOK • MANILA